

Министерство образования и науки Республики Марий Эл
Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования Республики Марий Эл «Дворец творчества детей и молодёжи»
Муниципальное учреждение «Отдел образования» администрации городского
округа «Город Волжск»

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования
«Каскад»
г. Волжска Республики Марий Эл

Конкурсная исследовательская работа «Травы Матушки-России»

(в рамках участия в 5-ых республиканских Музейных чтениях «Веков
связующая нить», посвящённых 75-летию Победы в Великой
Отечественной войне 1941-1945 г.г)

Автор работы: Евдокимова Анастасия, 14
лет, учащаяся объединения «Башня Ворона»
МУДО «ЦДО «Каскад»

Руководитель: Фомина Нина Николаевна,
педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории
МУДО «ЦДО «Каскад»

г. Волжск
2020г.

«Травы Матушки-России»

...До Оренбургских степей фашистские оккупанты не смогли дойти, не жгли они сёла, не разрушали города.

Но суровые годы войны оставили неизгладимый отпечаток в жизни каждого человека, независимо от возраста.

...Смолкли песни, опустели сёла и города, практически всех мужчин мобилизовали. Остались женщины, дети и старики. И на их плечи легла забота об обеспечении Советской Армии продовольствием.

Работницы тыла трудились на колхозных полях и своих огородах, не покладая рук, пытаясь вырастить что-то для своих нужд.

Вся страна жила под лозунгом «Всё для фронта, всё для победы!» Всё, что убиралось с полей, выращивалось на животноводческих фермах, всё отправлялось на фронт.

В колхозах оставляли лишь неприкосновенный запас семян для посадок на следующий год. Всё это строго охранялось: страна жила по законам военного времени.

Тяжело было всем, не смотря на то, что земля приносила хорошие урожаи, народ жил впроголодь.

Каждую весну ждали с большим нетерпением, запасы овощей в погребах к этому времени подходили к концу. Дети, не видевшие всю зиму свежих овощей и фруктов, начинали испытывать нехватку витаминов, с нетерпением ждали первых весенних проталин.

У них уже заранее были заготовлены специальные палочки-копалочки. Это палочка, конец которой заостряли в виде лопатки. С этими приспособлениями дети шли в лес и выкапывали луковицы диких жёлтых тюльпанов «Биберштейна» или тюльпана дубравного. Только что проросшие луковицы были полны питательных веществ: сочные и сладковатые на вкус, они содержат крахмал и сахар. Затем на прогретых пригорках появлялась дикая редиска, невысокое растение с бледно фиолетовыми цветами с острым горчичным вкусом. А вместе с ней в низинах прорастали лопухи, их плотные кремовые корни вполне ничего, если к ним привыкнуть; молодая крапива, побеги молодой полыни «Чернобыльника», обладающей многими полезными и лечебными свойствами, содержащей в своём составе большое количество витамина С.

...Всё шло в еду: побеги колокольчика широколистного, молодая поросль синеголовика плосколистного, обладающего отменным вкусом, наряду со многими целебными свойствами. Это особо любимая всеми трава.

Особо стоит упомянуть дикий щавель, из которого готовили супы, варили щи, пекли пироги. А там поспевала и первая луговая земляника...

Вот так знание местных растений, трав, умение применять их в пищу помогали выживать людям, работавшим в тылу, в колхозах, на полях наряду и с людьми, стоявшими сутками напролёт у станков и всей страной ковавшим

Великую в истории всего человечества Победу над чумой 20-го века,
фашизмом!!!