**Безопасность для всех и для каждого**

**ВЕСТНИК УМЦ**

# БЕЗОПАСНОСТЬ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД. МАСЛЕНИЦА

**Информационный бюллетень № 1 2024 республиканского государственного казенного учреждения дополнительного профессионального образования «Учебно- методический центр экологической безопасности и защиты населения»**

Одно из самых ярких событий весны – празднование Масленицы.

Предлагаемый материал составлен в виде памяток, как во время празднования Масленицы можно позаботиться о своей безопасности.

# Масленица

Только утихли новогодние гулянья, а впереди нас ждут новые праздники — масленичная неделя.

Масленица шумно отмечается в городах и селах. На массовых гуляньях принято веселиться от души, петь, танцевать и наедаться перед семинедельным постом.

Масленицу в 2024 году в России будут отмечать с 11 по 17 марта 2024года.

Наиболее шумные и яркие гулянья проходят в последний день.

По всем районам республики пройдут веселые игры и представления, посвященные Масленице. Жители и гости республики и столицы смогут попробовать вкуснейшие блины, шашлыки и прочие блюда, приготовленные на открытом воздухе, увидят сценки с ряжеными, смогут покататься на лошадках и поучаствовать в веселых аттракционах и покататься с ледяных гор.

Вечером 17 марта Масленицу провожают специальным обрядом сжигания чучела. Пока оно горит, люди прощаются с холодами и встречают теплые деньки.

Чтобы долгожданный праздник не превратился в трагедию, необходимо соблюдать меры безопасности.

**Правила безопасности по сжиганию Масленицы.**

Не смотря на вековые традиции, сжигание Масленицы – это открытый огонь посреди большого скопления людей, поэтому для проведения этого праздничного ритуала следует знать определенные правила:

1. чучело должно располагаться на устойчивой поверхности, при этом необходимо учесть силу и направлении ветра, так как разлетающиеся искры могут вызвать возгорание близлежащих построек;
2. место для сжигания чучела должно находиться на расстоянии не менее 50 метров от зданий, сооружений и других построек;
3. поджигать чучело необходимо с подветренной стороны и с помощью факела. Не использовать легковоспламеняющиеся жидкости (керосин, бензин) для поджигания;
4. организаторы мероприятия должны позаботиться о наличии первичных средств пожаротушения (огнетушителей) и обеспечить при необходимости беспрепятственный проезд транспорта экстренных служб;
5. рядом со сжигаемым чучелом не должны находиться посторонние люди, особенно дети (оптимальное расстояние до зрителей – не менее 15 метров);
6. не оставлять горящее чучело без присмотра;
7. после окончания мероприятия необходимо убедиться в отсутствии горящих или тлеющих остатков чучела.

Родители! Обращайте особое внимание на безопасность вашего ребенка рядом с огнем!

**Про безопасность городских катаний на лошади.**

Катание на лошадях и в повозках может доставить массу положительных эмоций и детям, и взрослым.

Но, к сожалению, можно наблюдать следующую картину — девочка-подросток ведет на веревочке лошадь, находясь далеко впереди перед нею, а на лошади или пони сидит ребенок. Как правило, родители ребенка не видят опасности такого катания.

Но необходимо помнить о безопасности ребенка!

Проезжающая рядом машина подает сигнал; «веселые» прохожие взрывают петарду, а то и кидают ее под ноги животному (тоже реальные случаи); залаяла пробегающая собака – лошадь в страхе шарахается в сторону или встает на дыбы — успеет идущий перед лошадью коновод среагировать? Может, и нет! Неопытный всадник и лошадь должны быть под контролем коновода. У человека, ведущего лошадь, одна рука должна быть на поводе, вторая – на ноге (бедре) маленького всадника, а если нет необходимости держать пассажира, то идти вровень с лошадью и «в приглядку» на него. Только при таком положении коновод, в нештатной ситуации, и лошадь удержит и ребенка при необходимости схватит на руки. Конечно, некоторые скажут- неудобно, в полразворота ходить - тело устанет. Но это безопасность ребенка, да и взрослого наездника.

Родители! Обращайте внимание, как коновод ведет лошадь, на которой ваш ребенок!

**Готовим блины безопасно.**

Каждая хозяйка – Богиня на своей кухне, может любую вещь с закрытыми глазами найти. Но, тем не менее, надо понимать, что кухня – это то место, где много предметов, которые могут вызвать возгорание и причинить вред человеку. Поэтому при работе на кухне необходимо быть осторожным и помнить следующие правила:

1. Не рекомендуется ставить плиту рядом с окном, так как это может привести к возгоранию занавесок или тюли;
2. Необходимо всегда чистить конфорки от остатков масла или жира после приготовления пищи;
3. Разлитое масло рядом с плитой надо вытирать сразу.

Любая искра способна вызвать пожар, так как масляные продукты быстро вспыхивают;

4. Горячую сковороду нельзя переносить и тушить водой. Надо срочно перекрыть доступ кислорода, закрыв сковороду плотно крышкой;

5. При возникновении огня можно использовать соду, которая есть на каждой кухне. Желательно иметь компактный огнетушитель для частного использования;

6. Прихватки и полотенца необходимо расположить подальше от плиты;

7. Вся электропроводка должна быть защищена от возможного попадания воды, масел и других жидкостей. Провода должны быть закрыты. Рекомендуется их располагать подальше от горящих поверхностей;

8. Кухня – это не то место, где следует хранить, банки с красками, растворители, аэрозоли;

9. Если у вас газовая плитка – при эксплуатации четко следуйте инструкции, Не используйте ее при малейших признаках утечки газа.

**Безопасность катания с гор**

Катание с горок на Масленицу во все времена было повсеместным обычаем. В нем принимали, как правило, участие все - от мала до велика.

Но не стоит забывать, что вместе с тем ледяная горка это место повышенной опасности.

Убедитесь, что ваш ребенок хорошо знает правила безопасного поведения на горках.

**Общие правила безопасности при катании с горок**

- С малышом младше 3-х лет не стоит идти на оживленную горку, с которой катаются дети старше 7-ми лет.
- Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с нее без ребенка испытайте спуск.
- Если ребенок уже катается на разновозрастной оживленной горке, обязательно следите за ним.

*Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.*

- Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.
- Не оставляйте детей одних, без присмотра.
- Малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок в немноголюдных местах, где нет деревьев, заборов и других препятствий.
- Перед катанием лучше всего надеть на ребенка налокотники, наколенники и шлем.
-

**Правила поведения на оживленной горке**

- Подниматься на снежную или ледяную горку следует только там, где есть ступеньки; запрещено подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
- Не съезжайте, пока не отойдет в сторону тот, кто спускается впереди.
- Не задерживайтесь внизу, когда съехали, а поскорее отползите или откатитесь в сторону.
- Не катайтесь, стоя на ногах и на корточках.
- Не съезжайте спиной или головой вперед (на животе), а всегда смотрите вперед как при спуске, так и при подъеме.
- Не перебегайте ледяную дорожку.
- Если мимо горки идет прохожий, подождите, пока он пройдет, и только после этого съезжайте.
- Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т. д.) нельзя, то постарайтесь завалиться на бок на снег или откатитесь в сторону от ледяной поверхности.
- Избегайте катания с горок с неровным ледовым покрытием.
- При травме немедленно окажите первую помощь пострадавшему, сообщите об этом в службу экстренного вызова **112**.
- При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии немедленно прекратите катание.

**Средства для катания с горок**

Сегодня огромный выбор средств для катания с горок.

*Делая выбор в пользу одного из них, обратите внимание на его безопасность для ребенка на случай непредвиденного падения, столкновения с крупным объектом и т. д.*

Ватрушки и ледянки стали в последнее время весьма популярными среди детей**.**

На спусках ватрушки и ледянки разгоняются до 30 км в час, а управлять несущимися с горок ватрушками может далеко не каждый взрослый, а дети в большинстве случаев не справляются и избегают травм по чистой случайности и везению.

**Ледянка пластмассовая**

Рассчитана на детей от 3-х лет, малышам младшего возраста трудно ими управлять. Самое простое и дешевое приспособление для катания с горок зимой.

**Возможная опасность:**

1. ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть на нее с ногами;
2. ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, т. к. любой резкий подскок на горке может повредить копчик и позвоночник ребенка;
3. ледянки в виде тарелки или корыта развивают очень большую скорость даже на рыхлом снегу, поэтому для маленьких и пугливых детей они не подходят;
4. могут стать неуправляемыми на большой горке;
5. могут заваливаться на бок и закручиваться.

*Среди пластиковых ледянок наиболее безопасный вариант ледянка в форме груши с длинной ручкой на конце. На ней можно быстро скатиться по накатанной или ледяной горке, при этом удобно рулить и тормозить.*

**Ватрушки**

Рассчитаны на возраст, когда ребенок дотягивается до ручек и крепко за них держится. Ватрушка легкая и отлично едет даже по не накатанной горке.

*Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов, где нет препятствий.*

**Возможная опасность:**

1. как только скорость движения возрастает, ватрушка становится

довольно опасной (разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а спрыгнуть с ватрушки на скорости невозможно);

2. на ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника;

3. ватрушки могут закручиваться вокруг своей оси во время спуска;

4. ватрушки неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством;

Хороший вариант ватрушки маленькая надувная ледянка (примерно 50 см в поперечнике) завалиться на бок (слезть) легко.

**Санки**

Рассчитаны на одного-двух малышей возрастом от 4 до 10 лет. Обычные санки подходят для снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами.

Чтобы избежать опасного столкновения лучше всего завалиться на бок.

*Для катания с горок предпочтительнее санки.*

Несмотря на всю их жесткость, есть возможность контролировать направление движения.

Позволяют принять анатомически правильную позу, по сравнению с другими средствами для катания, что снижает вероятность травм.

**Возможная опасность:** следить за тем, чтобы ребенок не запутался ногой в полозьях во время движения или слезая с санок.

**Снегокат**

Рассчитан на одного-двух малышей в возрасте от 5 до 10 лет.

**Возможная опасность:**

1. снегокаты могут цепляться передним полозом за препятствие (корень дерева, бугорок снега) и переворачиваться;
2. со снегоката трудно слезть на большой скорости, а скорость он развивает немалую на любом склоне и быстро разгоняется;
3. тормоза расположены спереди, что повышает риск перевернуться через голову при попытке резко затормозить.

**Если взрослый едет с высокой горы вместе с ребенком, посадив малыша спереди, рулить, тормозить и эвакуироваться, в случае опасности, им будет очень трудно**

Таким образом, основной причиной травмирования детей во время катания с гор, становится пренебрежение правилами безопасности и, конечно, выбор опасных мест для катания на скоростных приспособлениях.

Задача взрослых - контроль за выбором мест катания, обеспечение безопасности трасс и обучение детей навыкам управления несущимися с горок ватрушками, которые могут по ходу движения, подпрыгнув на ухабе, резко поменять траекторию движения.

Обязательным так же является обучение детей умению группироваться и правильно падать. Самое лучшее было бы, чтобы взрослые при катании

на ватрушках сидели сзади детей, управляя движением и обеспечивая чадам защиту. Возможно, ощутив на своей, что называется «шкуре» прелести адреналинового спуска, родители нашли бы более приемлемые занятия для своих отпрысков.

Последний день масленичной недели – это так же «Прощеное воскресенье». В этот день необходимо извиниться перед всеми близкими, даже если ты не думаешь, что обижал их.

Желаем вам хорошо провести масленичную неделю!