

**Статья директора МУДО «ЦДО «Каскад» г. Волжска
Республики Марий Эл,
Почётного работника общего образования
Российской Федерации,
Захарченко Татьяны Юрьевны**

«Здоровье и традиции» 11.02.2019

Здравствуй!.. При встрече люди обычно говорят это хорошее, доброе слово, желая друг другу здоровья. В последние годы растёт заболеваемость населения, практическая медицина задыхается от недостатка денег и едва справляется с лечением больных.

Гигиена почти весь свой потенциал тратит на борьбу с негативными факторами окружающей среды. Рост цен и преступности, угроза безработицы и задержки зарплаты сказывается на состоянии нервной системы людей. На этом уровне стремительно выросла личностная значимость здоровья как непреходящей ценности.

Человек, осознал, что для здоровья вовсе недостаточно соблюдать режим, правильно питаться и активно двигаться. Здоровье – понятие многоаспектное и во многом зависит от образования души, от отношения к миру, человеку, природе. Всё большее распространение находит представление о трёх гармониях: здоровье - психическом, физическом, нравственном.

Информация о здоровье расплывлена по разным дисциплинам: генетике, анатомии, нормальной и возрастной физиологии, психофизиологии, гигиене, экологии, педагогике. Валеология призвана интегрировать знания из разных наук и заставить их служить здоровью. Здоровье – не только наука, но и культура, уходящая корнями в глубину веков, отражённая в обычаях, традициях, древних учениях, религиях, народной гигиене и педагогике.

Уже сегодня мы видим взаимопроникновение лучших идей разных народов Запада и Востока на пути к здоровью. Одной из своих задач здоровье видит разрушение барьера межнационального непонимания. Традиция от латинского слова (tradition - передача, предание), это элементы социального и культурного наследия, передающиеся от поколения к поколению и сохраняющиеся в определённых обществах, классах и социальных группах в течение длительного времени; охватывает объекты социального наследия (материальные и духовные ценности); процесс социального расследования, его способы. В качестве традиций выступают определённые общественные установления, нормы поведения, ценности, идеи, обычаи, обряды и т.д. Традиция распространяется на гораздо более широкую область социальных явлений. Определённые традиции функционируют во всех социальных

системах и в известной мере являются необходимым условием их жизнедеятельности. Национальные традиции – это нормативные требования к поведению, передающиеся из поколения в поколение и базирующиеся на наиболее глубинных установках и системе ценностей прошлых поколений, на социальной памяти национально-этнической группы.

Отличаясь особой устойчивостью и живучестью, национальные традиции выполняют функцию регуляторов и стабилизаторов поведения новых поколений. В этих условиях важнейшей задачей является умение принимать, уважать традиции того или иного народа, и не только это.

В современном мире происходит интеграция знания и культуры. И это не дань моде, а необходимость извлечения и сопоставления фактов для прорыва в мышлении...