

**Муниципальное образовательное учреждение дополнительного  
образования «Центр дополнительного образования детей  
«Каскад» г.Волжска Республики Марий Эл**

**Сценарий мероприятия, проведённого в рамках месячника оборонно-  
массовой работы и военно-патриотического воспитания, посвящённого  
Дню Защитника Отечества**

**«Человек, продли свой век!»**

Сценарий разработан  
педагогом дополнительного  
образования  
Димитриевой Т.П.

г.Волжск  
2015г.

**Цель мероприятия:** информационно-просветительская работа по вопросам профилактики вредных привычек у несовершеннолетних.

**Задачи:**

- предоставить детям убедительную информацию о вреде курения, наркомании и употребления алкоголя,
- убедить детей в необходимости вести здоровый образ жизни

**Ход мероприятия:**

**На экране появляются слова**

**«Каждый-кузнец собственного здоровья» (Аппий Клавдий)**

На сцене две двери из картона. На них надписи: «Мир ошибок» и «ЗОЖ».

Выходят две девушки и рассматривают с любопытством надписи:

**1-ая девушка:** И что это за мир такой ошибок. А заглянуть туда с тобой мы не смогли бы?

**2-ая девушка:** Нам в мир ошибок нечего стремиться. Зачем они? Лучше пойдем учиться.

**1-ая девушка:** Но любопытно, хочется взглянуть, Одним глазком хотя б прильнуть.

(Пытается заглянуть в замочную скважину)

**2-ая девушка:** Зачем соблазны эти? Не глупые ж мы дети!

**1-ая девушка:** Давай попробуем, зайдем, немного времени там проведем.

**2-ая девушка:** Да, любопытно! Надо зайти. Вдруг, что полезное мы сможем там найти.

( Из двери « Мир ошибок» появляются трое с надписями на шапочках или майках:

«Никотин» «Алкоголь» «Наркотики» )

**Никотин:** Попробуй никотин

Такой пахучий - я один.

Я в сигаретах давно прижился.

**1-ая девушка:** Но никотин - для организма яд! Об этом пишут, часто говорят.

**Никотин:** И что такого? Ну, немножко одурманит. Неужто мой дымок тебя не манит?

**2-ая девушка:** Ты людям легкие так засоряешь, Что от куренья кашлять начинаешь. Мозг не работает и хуже аппетит. Будем иметь мы, ох, бледный вид. И не пойдет на ум учеба. Видишь, к чему ведет твое «попробуй»?

**Никотин:** НЕ поддайтесь? Большое дело...

К другим я буду подбираться смело

Ударю никотином их. То легким, по желудку, по здоровью.

Ведь очень многие ко мне

Относятся с любовью

**1-ая девушка:** Не думаю, что так глупы девчонки и мальчишки.

Куренье приносит вред,

Болезней много, значит, бед.

Не соблазней нас никотин,

Живи в своем дыму один!

**Алкоголь:**

Меня послушайте, прошу,

Вам о себе я расскажу

Прозрачным я бываю, желтым, красным

Сделал глоток- и все прекрасно!

**1-ая девушка:** Прекрасно, говоришь? А рвоты, отравления! Больная голова, заброшено ученье.

**2-ая девушка:** Желудок, печень, почки под ударом. Зачем, скажи, нам с детства, дышать твоим угаром

**Алкоголь:** Не соглашаетесь? Ну, умные какие... Найдутся глупые другие.

**Никотин:** Но у меня такой безвинный вид. В красивом маке даже я расту...

**1-ая девушка:** Тебя я в свою жизнь

Уж точно не впущу!

**2-ая девушка:** И знай, что не потерпим мы твоего обмана. 7 лет отведено, для жизни наркомана

**1-ая девушка:** Кто-то и столько не набирает. От передозировке раньше умирает.

**2-ая девушка:** Чтоб умными, счастливыми мы по жизни шли, Чтоб радость этой жизни в успехах принесли. Нет, поскорее нам уйти отсюда, Я в этом мире точно жить не буду

**Наркотик:** Очень умные!

Знать, не зря читают книжки, слушают учителей

Не найти нам здесь друзей

**Алкоголь:** Мы уходим, но надежду, правда не теряем

(обращается к залу)

Может, глупый здесь найдется? Кто такого знает?

Вот его мы и обманем, в сети к нам свои затайем.

Все вместе: Нет таких? Досадно.

**Никотин, наркотик и алкоголь:** Уходить нам надо. (Уходят)

Дети заглядывают в следующую дверь, где написано «ЗОЖ»

«ЗОЖ»

**1-ая девушка:** И что за мир такой? Поверь,

Боюсь в него открыть я дверь

**2-ая девушка:** Почему? Ведь это ЗОЖ!

**1-ая девушка:** Ой, нечего не разберешь ...

Словно задача без ответа.

**2-ая девушка:** Здоровый образ жизни это!

**1-ая девушка:** Что же любопытство мы устроим

И смело дверь в него откроем

**2-ая девушка:** Ой, что это тут висит? (На двери висят часы, лист с режимом дня)

**1-ая девушка:** Это - режим

Людям всем необходим

Подъем, учеба, пища и зарядка -

Все расписано здесь по порядку.

(Выходят дети с табличками «Здоровье» «Жизнь»)

**Здоровье:** Вот я здоровье, а это Счастье

Быть здоровым - значит жить

Быть здоровым - в вашей власти

Быть здоровым – значит жить

Жизнь вам надо всем любить!

**Жизнь:** Я - жизнь здоровья и долгая, счастливая

К тому ж, удачливая, милая, красивая!

Все есть во мне: и небо, солнце и цветы.

И очень важно, чтобы в нем был ты!

**Зарядка:** Я – зарядка! Все рассчитайтесь по порядку

(встают и рассчитываются 1 2 3 ...)

(Обращается в зал): А вы, что засиделись?

Тогда всем встать!

Быстро руками помахать

И немножко потянуться

Друг на друга оглянуться

Ногами можно топтать

Руками надо хлопать

Руки вверх, и потянулись

Опустили, улыбнулись

Вот теперь можно и есть

Навык зарядки у вас есть

Слушайте и отдыхайте

Утром меня не забывайте

**2 ая девушка:** Посмотрим кто еще собрался

В здоровом образе жизни

Кто прочно там прописался?

(Идут слайды о воле, хорошей привычке, учебе, помощи маме, о труде, хобби, спорте, туризме).

**1 ая девушка**(после слайдов) : Вот это мир! Огромный, интересный! Все нам о нем теперь известно

**2 ая девушка:** Здоровыми и умными останемся

С привычками хорошими

Теперь мы не расстанемся!

(На сцену выходят все участники).

**1 ая девушка:** Чтобы улучшить жизнь, продлить свой век.

**Вместе:** И гордо заявить «Я человек»!