

**УЧТЕНО МОТИВИРОВАННОЕ  
МНЕНИЕ ППО**

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
\_\_\_\_\_ Ванюкова Л.В..  
«20» июня 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МУДО «ЦДО  
«Каскад»  
\_\_\_\_\_ Захарченко Т.Ю.  
«20» июня 2023г.

**ПЛАН  
здоровьесберегающих мероприятий для сотрудников МУДО «ЦДО «Каскад»  
на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Отметки о выполне нии</b>
1.	Занятия в Фитнес-зале	2 раза в неделю	Все желающие сотрудники МУДО «ЦДО «Каскад»	
2.	Занятия аэробикой	2 раза в неделю	Все желающие сотрудники МУДО «ЦДО «Каскад»	
3.	Участие во Всероссийском Дне Бега «Кросс наций – 2023»	Сентябрь 2023г.	Ванюкова Л.В. Смелова О.Л. Кравцова Л.Н. Князев Ю.Г. Мизурова Л.В.	
4.	Проведение Дней Здоровья среди сотрудников МУДО «ЦДО «Каскад» (пешие лесные прогулки)	Сентябрь, октябрь 2023 г.	Захарченко Т.Ю. Ванюкова Л.В. Кравцова Л.Н. Смелова О.Л. Димитриева Т.П. Князев Ю.Г. Пиминова С.Ю. Нателаури И.Ш. Мизурова Л.В. Парамонова С.А. Шакирова Г.Р.	
5.	Участие в массовых катаниях на коньках	1 раз в месяц	Все желающие сотрудники МУДО «ЦДО «Каскад»	
6.	Посещение плавательного бассейна	1 раз в 1,5-2 месяца	Все желающие сотрудники МУДО «ЦДО «Каскад»	
7.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2024»	Февраль 2024г.	Ванюкова Л.В. Мухаметзянов З.З. Князев Ю.Г. Смелова О.Л. Кравцова Л.Н. Мизурова Л.В. Шакирова Г.Р.	
8.	Лыжные прогулки	С декабря 2023	Все желающие	

		года по март 2024 года	сотрудники МУДО «ЦДО «Каскад»	
9.	Спартакиада работников народного образования ГО «Город Волжск»	Март-Апрель 2024г.	Ванюкова Л.В. Кравцова Л.Н. Смелова О.Л. Димитриева Т.П. Князев Ю.Г. Мизурова Л.В.	
10.	Выезд на озеро Яльчик (проведение спортивных игр, конкурсов, плавание)	Май 2024г.	Все желающие сотрудники МУДО «ЦДО «Каскад» (по согласованию)	
11.	День здоровья, посвященный окончанию учебного года	Конец мая 2024 г.	Все члены трудового коллектива МУДО «ЦДО «Каскад»	
12.	<b>Выпуск электронного санбюллетеня (размещение на официальном сайте МУДО «ЦДО «Каскад» в информационно- телекоммуникационной сети Интернет памяток о мерах профилактики инфекционных, простудных и других заболеваний)</b>	В течение учебного года	Ванюкова Л.В. Кравцова Л.Н. Смелова О.Л. Нателаури И.Ш. Парамонова С.А. Мизурова Л.В.	
	- «Будем здоровы!»	Декабрь 2023г.	Ванюкова Л.В. Кравцова Л.Н. Смелова О.Л. Пиминова С.Ю. Князев Ю.Г. Мизурова Л.В.	
	- «Будем на страже здоровья!»	Апрель 2024г.	Ванюкова Л.В. Кравцова Л.Н. Смелова О.Л. Пиминова С.Ю. Мизурова Л.В.	
13.	<b>Профилактические беседы о ЗОЖ</b>			
	- «25000 шагов к здоровью», - «Как правильно активно отдыхать!»	Январь 2024г.  Май 2024 г.	Смелова О.Л. Князев Ю.Г. Мухаметзянов З.З. Кравцова Л.Н. Мизурова Л.В.	

